



Hubne.me

Výživové poradenství

Máte pocit, že se s hubnutím motáte pořád v bludném kruhu?

Nevíte si rady s množstvím informací ohledně stravování a nedaří se vám v nich zorientovat?

Je vám pojem jojo efekt víc než známý?

Pojďte vystoupit z bludného kruhu společně se mnou!

Bez jakýchkoliv doplňků.

Jmenuji se Katarína Jirková, jsem absolventkou VŠ oboru výživa člověka a mám víceletou praxi v oblasti celkové úpravy životního stylu.

Nabízím:

- Individuální poradenství a návrh jídelníčku
- Návrh změn ve stravování a kontrolu jejich zavedení
- Poradenství stravování při nemoci (diabetes, celiakie, dna....)
- Poradenství stravování v těhotenství a při kojení
- Hubnutí po porodu
- Poradenství v oblasti výživy dětí

Nabízím i možnost E-poradenství a dárkových poukazů. Další služby dle domluvy.

Nyní za zaváděcí ceny

Kontakt:

Ing. Katarína Jirková

Urbáškova 237, Bučovice

Tel: 775 996 416

Mail: info@hubne.me

Web: www.hubne.me